



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 7
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2016

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consultori ASL AL

“Potenziamento degli interventi psicologici rivolti agli adolescenti e al sostegno alla genitorialità nelle diverse fasi evolutive”.

Il progetto è il risultato della collaborazione che tra gli Psicologi specialisti ambulatoriali dell'Area Adolescenti e Giovani Adulti dei Distretti di Novi Ligure, Acqui Terme, Ovada e Tortona e la Rete dei Consulenti e risulta in parte finanziato con i fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale del 2016.

In un momento storico di risorse sempre più esigue rispetto alle richieste inerenti i bisogni psicologici del territorio, il progetto si propone di contenere le liste d'attesa soprattutto dell'utenza adolescenziale, in quanto una presa in carico precoce, potrebbe consentire di ridurre lo strutturarsi e il cronicizzarsi di psicopatologie e ridurre i costi sanitari ad essi collegati. Inoltre, come già evidenziato lo scorso anno, la psicologia e psicopatologia dello sviluppo riconoscono allo stile e alle dinamiche di attaccamento-accudimento genitori-figli un'importanza fondamentale. È riconosciuto da sempre quanto l'accudimento e la cooperazione familiare siano una variabile fondamentale nel determinare i comportamenti di bambini ed adolescenti e nel favorire od ostacolare gli esiti dei percorsi di intervento attivati dai servizi psicologici su di loro. Per tali motivi centrale diventa l'appoggio alle figure genitoriali sia durante le crisi evolutive sia quando i disturbi si presentano più marcati.

Soggetti coinvolti

- a) Puerpere
- b) Coppie, Famiglie con particolari problematiche
- c) Adolescenti in crisi evolutiva o con problematiche dell'ambito consultoriale.

Obiettivi generali

- Consolidamento di un'Equipe multidisciplinare per il confronto costante tra Operatori;
- Lavoro in rete;
- Promozione di stili di vita sani e del benessere della Famiglia, della donna e del bambino.

Obiettivi specifici:

- Attività di prevenzione in stretta collaborazione con i Consulenti Familiari (es. corsi di accompagnamento alla nascita, cura e sostegno alla maternità e paternità responsabile);
- formazione di gruppi di Genitori (che condividono problematiche simili come per esempio potrebbero essere genitori di bambini/ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento);
- presa in carico dell'Adolescente e del Genitore attraverso terapie individuale, di coppia o familiare, prevedendo anche attività di accompagnamento e sostegno per i genitori affidatari.

Attività

- Colloqui individuali, di coppia e familiari
- Incontri di gruppo
- Partecipazione alle riunioni di Equipe
- Presenza dello Psicologo nell'Equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consulenti e delle attività previste dal Percorso Nascita

- Attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'Equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum)
- Sostegno alla genitorialità
- Sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali
- Consulenza sessuologia
- Potenziamento delle attività svolte in collaborazione con le Scuole.

Azioni strategiche/risultati attesi

Formazione e condivisione delle attività con il Personale psicologo e con il personale che si occupa della fisiologia (ambito consultoriale) per realizzare un efficace lavoro di confronto sulle attività svolte nei vari servizi e per incrementare la promozione della salute psichica di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione" laddove non necessario.

I risultati attesi sono in termini di:

- Facilitazione dei percorsi per gli Adolescenti;
- Riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
- Aumento della capacità degli Operatori sanitari di rispondere alle situazioni multiproblematiche.

Strumenti e Metodi:

- Condivisione di una scheda psicologica consultoriale
- Condivisione di un protocollo per l'accoglienza delle Adolescenti in gravidanza
- Raccolta dati sugli interventi psicologici effettuati in Consultorio familiare
- Resoconto dettagliato dell'attività clinica effettuata
- Relazione su attività di Equipe
- Numero di accessi
- Numero di interventi effettuati.

Gruppo di lavoro

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti e Coordinatore Aree Psicologia ASL AL, dott.ssa Federica Forner, specialista ambulatoriale ASL AL, Dott.ssa Licia Baima, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività e per il progetto del Consultorio di Acqui Terme), Dott.ssa Claudia Deagatone, Responsabile Coordinamento Consultori, dott.ssa Barbara Cavo, specialista ambulatoriale ASL AL (per il progetto del Consultorio di Novi Ligure), Dott.ssa Elisabetta Mussio, specialista ambulatoriale ASL AL (per il progetto del Consultorio di Alessandria), dott.ssa Elena Milone, specialista ambulatoriale ASL AL (per il progetto del Consultorio di Tortona), dott.ssa Barbara Di Giovanni, specialista ambulatoriale ASL AL (per il progetto del Consultorio di Ovada).

Monte ore dedicato

- Consultorio di Acqui Terme/Area adolescenti e giovani adulti di Acqui Terme: 10 ore settimanali;
- Consultorio di Ovada/Area adolescenti e giovani adulti di Ovada: 2 ore settimanali e 10 ore annue su progetto;
- Consultorio di Novi Ligure/Area adolescenti e giovane adulto Novi Ligure: 46 ore annue;
- Consultorio di Alessandria: 41 ore annue;
- Consultorio di Tortona/Area adolescenti e giovani adulti di Tortona: 46 ore annue.